

2018

1

January

迎春



月曜日

火曜日

水曜日

木曜日

金曜日

土曜日

1 元旦



2



3



4



5 豆腐と野菜のふんわり揚
ぶり照焼

・熱量 862kcal・蛋白質 36.9g・塩分 6.0g



6 おまかせメニュー



8 成人の日



9 オムレツ
白和え

・熱量 776kcal・蛋白質 20.3g・塩分 2.8g



10 コロッケ
ニシン文化干

・熱量 829kcal・蛋白質 24.1g・塩分 2.8g



11 すき焼き風煮
ミニグリルチキン

・熱量 836kcal・蛋白質 21.4g・塩分 3.2g



12 黒はんぺんフライ
赤魚の煮付

・熱量 880kcal・蛋白質 23.9g・塩分 5.4g



13 おまかせメニュー



15 チキンかつ
ふろふき大根

・熱量 843kcal・蛋白質 24.7g・塩分 3.6g



16 野菜さつま揚げ
さんま蒲焼

・熱量 880kcal・蛋白質 31.5g・塩分 4.1g



17 プルコギ
揚げ出し豆腐

・熱量 839kcal・蛋白質 29.9g・塩分 1.9g



18 コロッケ
あじ塩焼

・熱量 833kcal・蛋白質 21.4g・塩分 1.5g



19 ハムステーキ
鮭の塩焼

・熱量 776kcal・蛋白質 31.8g・塩分 2.6g



20 おまかせメニュー



22 チキンステーキ
ロールキャベツ

・熱量 741kcal・蛋白質 24.1g・塩分 2.6g



23 メンチかつ
ほっけ塩焼

・熱量 813kcal・蛋白質 22.2g・塩分 3.0g



24 白身フライ
野菜とヒジキの豆腐焼

・熱量 747kcal・蛋白質 24.2g・塩分 2.5g



25 カレー
鶏唐揚

・熱量 811kcal・蛋白質 24.0g・塩分 3.1g



26 コロッケ
鯖の味噌煮

・熱量 850kcal・蛋白質 31.3g・塩分 2.8g



27 おまかせメニュー



29 カニ風味ロール
酢豚

・熱量 850kcal・蛋白質 31.3g・塩分 2.8g



30 カレイの塩焼
おでん風煮

・熱量 762kcal・蛋白質 22.6g・塩分 5.7g



31 ハンバーグ
ニシン文化干

・熱量 879kcal・蛋白質 26.9g・塩分 2.8g



冬季限定メニューのお知らせ

「鍋シリーズ」 やっています

平成30年3月30日(金)まで

すべて **500円** 消費税別

月曜日 鍋焼きうどん+給食ライス
 火曜日 正油ラーメン+給食ライス
 水曜日 天ぷらそば+給食ライス
 木曜日 みそラーメン+給食ライス
 金曜日 鍋焼きうどん+給食ライス

・日替わりのご注文は、前日2時までにお願ひします。
・日曜・祝祭日はお休みです。



<http://www.maruyo-mishima.com>

マルヨ 検索

★仕入れの都合で内容変更することがあります。
★内容の不備は急いでご連絡下さい。
★日曜、休日は、休ませて頂きますが、予めご連絡頂ければ相談に応じます。

静岡県三島市南二日町633-1 フリーダイヤル 0120-04-2218 FAX (055) 975-5906



ご注文
ダイヤル



055-975-5988

注文電話は **朝9時まで** にお願ひします。