

2018

3

March



月曜日

火曜日

水曜日

木曜日

金曜日

土曜日

冬季限定メニューのお知らせ

「鍋シリーズ」
やっています

平成30年3月30日(金)まで

すべて **500円** 消費税別

- 月曜日 鍋焼きうどん+給食ライス
- 火曜日 正油ラーメン+給食ライス
- 水曜日 天ぷらそば+給食ライス
- 木曜日 みそラーメン+給食ライス
- 金曜日 鍋焼きうどん+給食ライス

●日替わりのご注文は、前日2時までにお願いします。
●日曜・祝祭日はお休みです。

1 チキンステーキ
ジャーマンポテト

・熱量 803 kcal ・蛋白質 27.1g ・塩分 2.0g



2 鯖の味噌煮
八宝菜

・熱量 787 kcal ・蛋白質 23.6g ・塩分 3.8g



3 おまかせメニュー



5 コロッケ
鮭の塩焼

・熱量 787 kcal ・蛋白質 23.6g ・塩分 3.8g



6 焼肉
野菜とひじきの豆腐焼

・熱量 826 kcal ・蛋白質 28.6g ・塩分 2.7g



7 ランチョンミート
油淋鶏

・熱量 780 kcal ・蛋白質 25.8g ・塩分 2.6g



8 ポーク竜田揚
赤魚の煮付

・熱量 777 kcal ・蛋白質 29.2g ・塩分 5.2g

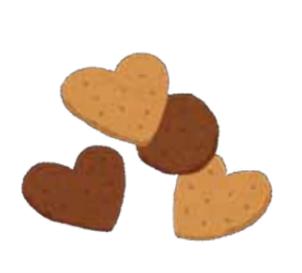


9 白身フライ
豆腐ハンバーグ

・熱量 806 kcal ・蛋白質 23.0g ・塩分 3.3g



10 おまかせメニュー



12 野菜天
さんま蒲焼

・熱量 829 kcal ・蛋白質 25.7g ・塩分 4.0g



13 すき焼き風煮
グリルチキン

・熱量 789 kcal ・蛋白質 24.9g ・塩分 3.8g



14 カレー
魚肉ソーセージ風カツ

・熱量 827 kcal ・蛋白質 22.2g ・塩分 3.1g



15 きのことバター醤油オムレツ
ほっけ塩焼

・熱量 802 kcal ・蛋白質 21.3g ・塩分 3.7g



16 ごまひじきバーグ
親子煮

・熱量 819 kcal ・蛋白質 24.5g ・塩分 5.4g



17 おまかせメニュー



19 コロッケ
魚の煮付

・熱量 832 kcal ・蛋白質 22.3g ・塩分 2.6g



20 鶏竜田と野菜の甘酢あんかけ
細切り昆布煮

・熱量 750 kcal ・蛋白質 21.7g ・塩分 2.4g



21



22 黒はんぺんフライ
さわら西京焼

・熱量 879 kcal ・蛋白質 25.1g ・塩分 2.7g



23 ハンバーグ
枝豆コロッケ

・熱量 896 kcal ・蛋白質 24.1g ・塩分 2.3g



24 おまかせメニュー



26 牛丼風煮
目玉焼フライ

・熱量 869 kcal ・蛋白質 23.4g ・塩分 2.2g



27 チキンかつ
ハヤシ風煮

・熱量 866 kcal ・蛋白質 24.6g ・塩分 3.2g



28 パンネケチャップ
さんま蒲焼

・熱量 831 kcal ・蛋白質 27.4g ・塩分 3.6g



29 塩焼そば
キャベツメンチカツ

・熱量 849 kcal ・蛋白質 21.2g ・塩分 3.3g



30 えびフライ
蒸し玉子

・熱量 802 kcal ・蛋白質 24.4g ・塩分 2.9g



31 おまかせメニュー



<http://www.maruyo-mishima.com>

マルヨ 検索

★仕入れの都合で内容変更することがあります。
★内容の不備は急いでご連絡下さい。
★日曜、休日は、休ませて頂きますが、予めご連絡頂ければ相談に応じます。

静岡県三島市南二日町633-1 フリーダイヤル 0120-04-2218 FAX (055) 975-5906



ご注文
ダイヤル



055-975-5988

注文電話は **朝9時まで** お願いします。