

2018

5

May



月曜日

火曜日

水曜日

木曜日

金曜日

土曜日



1 焼肉
ニシンの文化干し

・熱量 879 kcal ・蛋白質 23.6g ・塩分 2.6g



2 八宝菜
手作り春巻

・熱量 838 kcal ・蛋白質 30.3g ・塩分 1.7g



3



4



5 こどもの日



7 チキンステーキ
あじフライ

・熱量 879 kcal ・蛋白質 23.6g ・塩分 2.6g



8 豆腐ハンバーグ
うずら串フライ

・熱量 867 kcal ・蛋白質 26.7g ・塩分 2.5g



9 赤魚煮付
メンチかつ

・熱量 888 kcal ・蛋白質 23.3g ・塩分 2.9g



10 夏野菜オムレツ
ジャーマンポテト

・熱量 821 kcal ・蛋白質 24.0g ・塩分 4.2g



11 北海道かぼちゃのクナーデル
ますの塩焼

・熱量 809 kcal ・蛋白質 22.8g ・塩分 2.3g



12 おまかせメニュー



14 豚の生姜焼
のりロール

・熱量 870 kcal ・蛋白質 21.7g ・塩分 2.1g



15 とんかつ
親子煮

・熱量 819 kcal ・蛋白質 32.8g ・塩分 3.2g



16 さまの蒲焼
ハムかつ

・熱量 831 kcal ・蛋白質 24.8g ・塩分 3.1g



17 すき焼き風煮
えびカツ

・熱量 803 kcal ・蛋白質 26.3g ・塩分 3.5g



18 手作りカレー
パンネケチャップ

・熱量 757 kcal ・蛋白質 21.7g ・塩分 2.6g



19 おまかせメニュー



21 さわらの西京漬
コロッケ

・熱量 897 kcal ・蛋白質 27.1g ・塩分 2.8g



22 鯖の味噌煮
筑前煮

・熱量 836 kcal ・蛋白質 23.4g ・塩分 2.7g



23 天ぷら盛り合わせ
ひじき煮

・熱量 921 kcal ・蛋白質 22.7g ・塩分 2.0g



24 エビフライ
野菜春巻

・熱量 893 kcal ・蛋白質 23.8g ・塩分 2.9g



25 ハンバーグ
クリームシチュー

・熱量 845 kcal ・蛋白質 24.1g ・塩分 2.7g



26 おまかせメニュー



28 鶏の照焼
子持ちししゃもフライ

・熱量 811 kcal ・蛋白質 27.9g ・塩分 2.2g



29 ほっけの塩焼
豚ロース串かつ

・熱量 929 kcal ・蛋白質 31.4g ・塩分 3.5g



30 エビフライ
蒸し玉子

・熱量 845 kcal ・蛋白質 21.5g ・塩分 2.2g



31 カレイの唐揚
玉子豆腐

・熱量 782 kcal ・蛋白質 25.4g ・塩分 2.3g



<http://www.maruyo-mishima.com>

マルヨ 検索

★仕入れの都合で内容変更することがあります。
★内容の不備は急いでご連絡下さい。
★日曜、休日は、休ませて頂きますが、予めご連絡頂ければ相談に応じます。

静岡県三島市南二日町633-1 フリーダイヤル 0120-04-2218 FAX (055) 975-5906



ご注文
ダイヤル



055-975-5988

注文電話は 朝 9 時まで お願いします。